

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
<p>Lentejas con chorizo Tortilla de jamón york Zanahoria dado salteada Pan Fruta fresca</p> <p>740,6Kcal - Prot:30,7g - Lip:34,8g - HC:71,5g AGS:8,9g - Azúcares:21,5g - Sal:2,4g</p>	<p>Crema de calabaza Hamburguesa de ave con queso Patatas dado Pan Fruta fresca</p> <p>636,0Kcal - Prot:30,2g - Lip:24,8g - HC:67,3g AGS:7,5g - Azúcares:19,8g - Sal:1,9g</p>	<p>Arroz tres delicias Bacalao a la romana Ensalada de lechuga y zanahoria Pan Yogur sabor</p> <p>731,1Kcal - Prot:34,7g - Lip:23,5g - HC:94,2g AGS:5,8g - Azúcares:22,3g - Sal:2,0g</p>	<p>Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan Fruta fresca</p> <p>618,2Kcal - Prot:26,5g - Lip:15,3g - HC:87,2g AGS:4,4g - Azúcares:19,6g - Sal:1,6g</p>	
12	13	14	15	16
<p>Judías verdes con patatas salteadas Ternera a la jardinera Patatas dado Pan Fruta fresca</p> <p>696,0Kcal - Prot:26,5g - Lip:32,1g - HC:70,1g AGS:9,3g - Azúcares:21,5g - Sal:1,8g</p>	<p>Paella mixta Muslitos de pollo en salsa Ensalada de lechuga Pan Fruta fresca</p> <p>738,3Kcal - Prot:40,2g - Lip:25,3g - HC:85,0g AGS:5,6g - Azúcares:17,5g - Sal:2,1g</p>	<p>Patatas riojana Limanda a la romana Ensalada de lechuga y maíz Pan Fruta fresca</p> <p>685,4Kcal - Prot:28,8g - Lip:30,0g - HC:71,3g AGS:7,4g - Azúcares:17,5g - Sal:2,3g</p>	<p>Garbanzos estofados Tortilla de patata Ensalada de lechuga y remolacha Pan Fruta fresca</p> <p>639,6Kcal - Prot:25,2g - Lip:24,7g - HC:73,2g AGS:4,5g - Azúcares:18,1g - Sal:1,9g</p>	<p>Espirales con tomate Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga y tomate Pan Yogur sabor</p> <p>616,7Kcal - Prot:29,7g - Lip:15,8g - HC:86,2g AGS:4,3g - Azúcares:25,9g - Sal:2,0g</p>
19	20	21	22	23
<p>Crema de coliflor Magro de cerdo con tomate Patatas fritas Pan Fruta fresca</p> <p>623,1Kcal - Prot:29,0g - Lip:22,9g - HC:70,1g AGS:5,3g - Azúcares:21,4g - Sal:1,9g</p>	<p>Lentejas con verduras Tortilla de jamón york y queso Ensalada de lechuga Pan Fruta fresca</p> <p>618,2Kcal - Prot:30,1g - Lip:23,7g - HC:66,7g AGS:6,0g - Azúcares:17,6g - Sal:2,1g</p>	<p>Arroz con verduras Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Pan Yogur sabor</p> <p>600,9Kcal - Prot:25,7g - Lip:15,2g - HC:89,1g AGS:4,2g - Azúcares:23,4g - Sal:2,0g</p>	<p>Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan Fruta fresca</p> <p>618,2Kcal - Prot:26,5g - Lip:15,3g - HC:87,2g AGS:4,4g - Azúcares:19,6g - Sal:1,6g</p>	<p>Fideua de pollo Calamar rabas rebozadas Ensalada de lechuga y maíz Pan Fruta fresca</p> <p>561,0Kcal - Prot:19,8g - Lip:23,6g - HC:64,6g AGS:3,4g - Azúcares:17,1g - Sal:2,7g</p>
26	27	28	29	30
<p>Crema de verduras Ragout de ternera con patatas Pan Fruta fresca</p> <p>605,8Kcal - Prot:25,7g - Lip:26,2g - HC:63,7g AGS:8,5g - Azúcares:21,2g - Sal:1,7g</p>	<p>Coditos con tomate Filete de merluza a la romana Ensalada de lechuga y remolacha Pan Fruta fresca</p> <p>596,2Kcal - Prot:25,4g - Lip:16,7g - HC:82,7g AGS:2,6g - Azúcares:18,6g - Sal:1,8g</p>	<p>Alubias pintas estofadas Tortilla de pavo Ensalada de tomate Pan Fruta fresca</p> <p>584,2Kcal - Prot:27,9g - Lip:19,9g - HC:65,9g AGS:4,1g - Azúcares:18,7g - Sal:1,9g</p>	<p>Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Pan Fruta fresca</p> <p>588,7Kcal - Prot:36,1g - Lip:20,8g - HC:61,3g AGS:4,8g - Azúcares:17,3g - Sal:1,8g</p>	<p>Arroz con salsa de tomate Filete de limanda al horno Ensalada de lechuga Pan Yogur sabor</p> <p>616,5Kcal - Prot:29,7g - Lip:15,5g - HC:88,3g AGS:4,4g - Azúcares:22,9g - Sal:2,0g</p>