

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				<p>1</p> <p>Macarrones con atún Varitas de merluza Ensalada de lechuga y zanahoria Pan Fruta fresca</p> <p>734,5Kcal - Prot:22,6g - Lip:24,1g - HC:102,9g AGS:5,3g - Azúcares:20,5g - Sal:2,8g</p>
<p>4</p> <p>Arroz salteado con jamón york Tortilla de queso Pan Fruta fresca</p> <p>656,4Kcal - Prot:26,8g - Lip:23,5g - HC:83,2g AGS:7,3g - Azúcares:15,2g - Sal:2,0g</p>	<p>5</p> <p>Fideua de verduras Merluza en salsa de zanahorias Ensalada de lechuga Pan Fruta fresca</p> <p>559,1Kcal - Prot:23,8g - Lip:11,8g - HC:85,0g AGS:1,9g - Azúcares:24,5g - Sal:1,9g</p>	<p>6</p> <p>Garbanzos estofados Ternera guisada con salsa de tomate Ensalada de lechuga y zanahoria Pan Fruta fresca</p> <p>690,0Kcal - Prot:28,9g - Lip:30,7g - HC:68,6g AGS:9,0g - Azúcares:19,9g - Sal:1,8g</p>	<p>7</p> <p>Crema de calabaza Escalope de pollo empanado Ensalada de tomate Pan Fruta fresca</p> <p>583,0Kcal - Prot:27,3g - Lip:22,9g - HC:63,6g AGS:4,5g - Azúcares:20,0g - Sal:1,9g</p>	<p>8</p> <p>Patatas estofadas con verduras Caella en adobo de limón frito Ensalada de lechuga y remolacha Pan Yogur sabor</p> <p>619,7Kcal - Prot:28,9g - Lip:18,7g - HC:80,7g AGS:4,6g - Azúcares:27,4g - Sal:2,0g</p>
<p>11</p> <p>Crema de calabacín Albóndigas con verduritas Patatas dado Pan Fruta fresca</p> <p>665,3Kcal - Prot:18,9g - Lip:27,8g - HC:81,0g AGS:9,1g - Azúcares:20,6g - Sal:2,2g</p>	<p>12</p> <p>Lentejas con zanahoria Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Pan Fruta fresca</p> <p>576,6Kcal - Prot:26,6g - Lip:20,6g - HC:65,9g AGS:4,6g - Azúcares:20,1g - Sal:1,9g</p>	<p>13</p> <p>Arroz a la milanesa Caballa en salsa de tomate Ensalada de lechuga Pan Yogur sabor</p> <p>866,7Kcal - Prot:37,8g - Lip:37,5g - HC:92,2g AGS:9,0g - Azúcares:25,7g - Sal:2,7g</p>	<p>14</p> <p>Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan Fruta fresca</p> <p>618,2Kcal - Prot:26,5g - Lip:15,3g - HC:87,2g AGS:4,4g - Azúcares:19,6g - Sal:1,6g</p>	<p>15</p> <p>Espirales gratinados Filete de merluza empanado Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca</p> <p>695,5Kcal - Prot:25,2g - Lip:23,2g - HC:93,4g AGS:4,7g - Azúcares:18,8g - Sal:1,5g</p>
<p>18</p> <p>Sopa de maravilla Cinta de lomo adobado a la plancha Ensalada de tomate Pan Fruta fresca</p> <p>445,2Kcal - Prot:19,4g - Lip:9,2g - HC:68,1g AGS:1,9g - Azúcares:19,1g - Sal:3,6g</p>	<p>19</p> <p>Coditos boloñesa Empanadillas de atún Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca</p> <p>804,2Kcal - Prot:24,2g - Lip:26,7g - HC:112,8g AGS:6,7g - Azúcares:23,5g - Sal:2,6g</p>	<p>20</p> <p>Crema de zanahoria Estofado de ternera con champiñones Pan Fruta fresca</p> <p>592,5Kcal - Prot:22,8g - Lip:25,9g - HC:62,4g AGS:8,6g - Azúcares:26,5g - Sal:1,7g</p>	<p>21</p> <p>Alubias con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga y remolacha Pan Fruta fresca</p> <p>693,0Kcal - Prot:25,6g - Lip:33,2g - HC:65,4g AGS:8,8g - Azúcares:18,2g - Sal:2,3g</p>	<p>22</p> <p>Arroz con salsa de tomate Bacalao a la bilbaina Ensalada de lechuga Pan Yogur sabor</p> <p>607,4Kcal - Prot:26,9g - Lip:15,3g - HC:89,3g AGS:4,2g - Azúcares:23,5g - Sal:1,9g</p>
<p>25</p> <p>Lentejas con chorizo Tortilla de patata Zanahoria dado salteado Pan Fruta fresca</p> <p>740,6Kcal - Prot:30,7g - Lip:34,8g - HC:71,5g AGS:8,9g - Azúcares:21,5g - Sal:2,4g</p>	<p>26</p> <p>Crema de calabaza Hamburguesa de ave con queso Patatas dado Pan Fruta fresca</p> <p>636,0Kcal - Prot:30,2g - Lip:24,8g - HC:67,3g AGS:7,5g - Azúcares:19,8g - Sal:1,9g</p>	<p>27</p> <p>Arroz tres delicias Bacalao a la romana Ensalada de lechuga y zanahoria Pan Yogur sabor</p> <p>731,1Kcal - Prot:34,7g - Lip:23,5g - HC:94,2g AGS:5,8g - Azúcares:22,3g - Sal:2,0g</p>	<p>28</p> <p>Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan Fruta fresca</p> <p>618,2Kcal - Prot:26,5g - Lip:15,3g - HC:87,2g AGS:4,4g - Azúcares:19,6g - Sal:1,6g</p>	